

Actualización COVID-19

Servicios de Emergencia del Condado de Talbot
Clay Stamp, Director, Asistente del Gerente del
Condado www.talbotdes.org



Departamento de Salud del Condado de Talbot,
Dra. Fredia Wadley, Oficial de Salud
<https://health.maryland.gov/talbotcounty>

Puntos Clave para el 10 de Abril

- ✓ Maryland reporta 783 casos nuevos COVID-19, con lo que el total asciende a 6,958. Un total de 171 personas han muerto, 30 de ellas en las últimas 24 horas.
- ✓ El condado de Talbot tiene 13 casos confirmados.
- ✓ Los planes están en marcha para utilizar una parte del Chesapeake College como un sitio alternativo para el cuidado de pacientes COVID-19.
- ✓ Si conoce a alguien que necesita ayuda para obtener alimentos, llame a la Línea de Ayuda de Recursos Alimentarios al 410-770-5155. La línea es atendida de 8 a.m. a 5 p.m. de lunes a viernes.
- ✓ La policía continúa investigando las denuncias sobre negocios esenciales que operan de manera insegura.

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA
10 de abril 2020

La Pascua No es Momento para Bajar la Guardia; La Oficial De Salud Proporciona Consejos Útiles para el Distanciamiento Social

Ahora que comienza el fin de semana de Pascua, los funcionarios de salud y las agencias policiales les recuerdan a los residentes que la orden del gobernador de permanecer en casa sigue vigente.

"Sabemos que la gente está cansada de estar encerrada en casa", dice la Dra. Fredia Wadley, Oficial de Salud del Condado de Talbot, "pero todos debemos continuar nuestros esfuerzos para detener la propagación de este virus. Este no es el momento de bajar la guardia".

Los comentarios de Wadley vienen junto con la noticia de que el número de casos confirmados en Maryland sigue aumentando. El estado reportó 783 casos nuevos el viernes, lo cual eleva el número total de casos a 6,958. El número de muertes también está aumentando, con 30 personas fallecidas en las últimas 24 horas.

"La gente se está inquietando al mismo tiempo que nuestros números están subiendo en Maryland", dice Clay Stamp Director de Servicios de Emergencia para el Condado de Talbot. "No queremos que la gente se engañe con una falsa sensación de seguridad por el lugar donde vivimos. Debemos mantenernos concentrados en nuestro objetivo de detener la propagación de este virus. Debemos seguir el plan y confiar en el proceso".

Con la celebración de Pascua acercándose, el Presidente del Consejo del Condado de Talbot, Corey Pack, motiva a los residentes del condado a forjar recuerdos en casa este año. "La Pascua es un momento en el que

Actualización COVID-19

vamos a la iglesia y luego nos reunimos con familiares y amigos", dice. "Algunas de mis fotos favoritas son las de mi familia cuando todos estábamos vestidos con nuestros trajes de Pascua.

Yo sé que esta vez no será como nuestras reuniones tradicionales de Pascua, pero este año tiene que ser diferente", continúa. "Encuentre una manera de crear memorias en casa este año. Llame a los miembros de su familia o utilice las plataformas de redes sociales para estar juntos. "

Es posible practicar el distanciamiento social y pasarla bien, pero muchos ciudadanos todavía tienen preguntas sobre lo que está permitido y lo que no.

"Con la pandemia COVID-19, la frase 'distanciamiento social' se ha convertido en una parte de nuestro lenguaje y de nuestras vidas", dice la Dra. Wadley. "Con toda la información que se nos lanza, no es tan fácil determinar exactamente lo que debemos evitar. Para que sea más fácil de entender, el Departamento de Salud del Condado de Talbot creó una lista de cosas que debemos y no debemos hacer."

Lo que se debe hacer y lo que no se debe hacer

- Sí se puede salir un momento para tomar el sol y entretener a los niños y al perro. NO forme grupos afuera, a menos que todas las personas del grupo sean un miembro de su familia. Invitar a sus primos a un partido de fútbol NO es distanciamiento social.
- Sí se puede salir a andar en bicicleta, trotar, caminar o trabajar en el patio. Esto combate la desesperación de estar encerrado y es saludable para la mente y el cuerpo. NO trote ni camine con otros si no pueden mantenerse separados.
- Sí se puede ir a la tienda de comestibles cuando realmente necesita artículos. No vaya todos los días simplemente porque está aburrido. Antes de cada viaje "esencial", pregúntese si realmente necesita eso el día de hoy, o si podría esperar unos días más para salir a comprar varios artículos.
- Tome en cuenta que cada vez que usted sale a hacer un mandado esencial durante el período de restricción de "quedarse en casa", está aumentando su riesgo de infectarse con el COVID-19. Aún si usted asume su responsabilidad personal y hace todas las cosas aconsejadas para reducir su riesgo, sigue existiendo un riesgo. NO subestime los riesgos que toma.
- Asuma la responsabilidad de mantener seis pies de distancia de otras personas cuando vaya al trabajo o a la tienda. Su esposo(a) o hijo(a) no tiene que estar a seis pies de distancia, pero ¿por qué vinieron en un viaje esencial? Está exponiendo a tres personas cuando sólo había necesidad de exponer una. Recuerde que esto NO es una salida familiar para romper el aburrimiento, sino un viaje esencial para alimentos, medicamentos y otras necesidades que se puede manejar adecuadamente con una sola

Actualización COVID-19

persona tomando el riesgo. Por supuesto, si no hay nadie en casa para dejar a su hijo, su hijo termina yendo al viaje esencial.

- Use una mascarilla de tela cuando entre en una tienda. Esto demuestra que se está preocupando por su prójimo y está dispuesto ir más allá para protegerlos en caso de que esté infectado y aún no tenga síntomas. NO deje que la mascarilla remplace el distanciamiento social y el lavado frecuente de manos o desinfección. Estas dos prácticas siguen siendo su mayor protección contra el virus.
- Quítese la mascarilla sin tocarse la cara. Desinfectese las manos inmediatamente después de subirse a su carro y de quitarse la máscara. NO use guantes *en vez de* lavarse las manos con frecuencia. Los guantes pueden retener el virus, y las personas tienden a lavarse las manos menos cuando usan guantes.
- Siéntase cómodo recordándole a las personas que se le acercan mucho que usted está practicando el distanciamiento social y que usted va a mantenerse a seis pies de distancia de los demás. NO insulte ni avergüence a las personas que se les olvide mantener su distancia. Refrescar la memoria puede ser más efectivo que dar órdenes.
- Está bien ordenar comida para llevar en uno de nuestros restaurantes que están dando este servicio. Pero no se pegue a la gente que está esperando en la fila. Manténgase separado a seis pies de distancia.
- Desinfecte sus manos después de intercambiar dinero o luego de recibir su tarjeta de crédito de un empleado. Al llegar a casa, saque la comida de los recipientes y cajas de cartón y colóquela en trastos o en platos. Ponga los recipientes en la basura y lávese las manos durante 20 segundos con agua y jabón. Por lo que sabemos del coronavirus, no nos preocupa contagiarnos a través de la comida, pero tenemos que cuidarnos de los materiales de cartón.

Con la Semana Santa acercándose, por favor vea la siguiente guía interpretativa para los establecimientos religiosos, publicada por la Oficina del Gobernador el 1 de abril de 2020.

[Orientación para instalaciones religiosas y clero](#) – 1 de abril de 2020

(Continúa)

Actualización COVID-19

Escuelas Públicas del Condado de Talbot

TCPS seguirá el calendario escolar aprobado para el 2019-2020, y todas las escuelas estarán cerradas del 9 al 13 de abril. La próxima distribución de comidas del TCPS será el martes 14 de abril, de 9:00 a 11:00 a.m., en todos los sitios escolares.

El servicio de asistencia tecnológica estará abierto la próxima semana el martes 14 de abril, de 9:00 a.m. al mediodía, y el viernes 17 de abril, del mediodía a las 3:00 p.m., en la Escuela Secundaria de Easton y la Escuela Primaria de St. Michaels. Envíe un correo electrónico a helpdesk@talbotschools.org para obtener asistencia virtual o para programar una cita con el servicio de asistencia para iPads o portátiles.

"Estamos satisfechos con el lanzamiento de nuestro programa de Continuidad de Aprendizaje. He visto una enorme innovación y creatividad de nuestros maestros", dijo la Dra. Kelly Griffith, Superintendente. "También me complace informar que nos hemos puesto en contacto con todas las familias para asegurarnos de que estamos satisfaciendo sus necesidades, lo cual considero un gran éxito", agregó. "Finalmente, me gustaría felicitar a Talbot Family Network por escribir una propuesta que financió la compra de 100 Hotspots para TCPS. ¡Muchas gracias!"

Biblioteca del Condado de Talbot

Biblioteca produce protectores faciales para los trabajadores de la salud durante la emergencia de COVID-19

Cuando una amiga que es enfermera le dijo a Amy Wise de la Biblioteca Libre del Condado de Talbot que la 'Universidad de Maryland Shore Medical Center' en Easton se ha visto obligada a racionar el Equipo de Protección Personal (PPE por sus siglas en inglés) para el personal debido al brote DE COVID-19, decidió hacer algo al respecto. Usando la impresora 3D de la biblioteca, Wise se puso a trabajar, creando protectores faciales diseñados para mantener seguros a nuestros trabajadores de la salud, mientras cuidan a sus pacientes. Actualmente, (con la ayuda del Dr. Andrew Thaler de 'Blackbeard Biologic'), Wise tiene la capacidad de crear tres protectores faciales al día. Amy ha producido más de 15 protectores esterilizados para el hospital esta semana, y producirá más en cuanto llegue más plástico.

Wise también ha comenzado a usar la impresora 3D para crear bandas de plástico ajustadas que permiten a los trabajadores de la salud asegurar sus mascarillas faciales detrás de sus cabezas en lugar de las orejas, lo que evita que las orejas se irriten. Las bandas sólo tardan media hora en imprimirse. El enfoque innovador de Amy Wise para ayudar a los trabajadores de la salud locales nos ha demostrado que el personal de la biblioteca puede hacer de nuestra comunidad un mejor lugar y más seguro para vivir.

Dónde encontrar más información

- **CDC COVID-2019 Sitio web:** <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>
- **Información Talbot County COVID-19:** <http://www.talbotdes.org/covid19.asp>
- **Sitio web del Departamento de Salud de Maryland:** <https://health.maryland.gov/pages/home.aspx>

Actualización COVID-19

- **Sitio web del Departamento de Salud del Condado de Talbot:**
<https://health.maryland.gov/talbotcounty/Pages/home.aspx>
- **Departamento de Salud del Condado de Talbot Facebook:** <https://www.facebook.com/TalbotHealthMaryland/>
- **Sitio web del Departamento de Servicios de Emergencia del Condado de Talbot:**
<http://www.talbotdes.org/default.asp>
- **Departamento de Servicios de Emergencia del Condado de Talbot Facebook:**
<https://www.facebook.com/talbotdes>